

Middle Years

Trabajando para el éxito escolar

Notas Breves



Premio de lectura

¿Quiere que su hijo lea más? Pídale que le lea mientras usted hace la cena. Deje que él elija la lectura. *Ejemplos:* poema, artículo de revista o periódico, cuento, reseña de cine. Leerá mucho mejor y disfrutará con la atención de usted.

Programas para padres

Implíquese en la educación de su hija asistiendo a los programas para padres de su escuela. Cuando reciba información de una sesión por la tarde sobre selección de cursos o un seminario a la hora del almuerzo sobre los deberes, anote la fecha en su calendario. Programas así le serán útiles para estar al día en lo tocante a asuntos relativos a su hija, conocer a los padres de sus amigos y familiarizarse con el personal de la escuela.

¿SABÍA USTED?

La falta de sueño puede bajar las notas de su hija.

Si está cansada en clase le resultará más difícil concentrarse en el trabajo escolar. Para prevenir este problema ayude a su hija a elegir su hora de ir a dormir de forma que consiga de 8 a 9 horas de sueño y a ajustarse a ese horario.

Vale la pena citar

“El único error es aquél del que no aprendemos nada”.

John Powell

Simplemente cómico

P: ¿Cuál es el estado más inteligente?

R: Alabama.
¡Tiene cuatro As y una B!



Mostrar respeto

El hijo de Donna tiene 12 años y ha empezado a contestarle, a salir de la habitación cuando su mamá está hablándole y a ignorar lo que le pide. Al igual que muchos jóvenes adolescentes, le está faltando al respeto.

¿Qué puede hacer cuando su hijo se porta así? Ponga a prueba estas ideas para promover el respeto en su hogar.

Emplear buenos modales

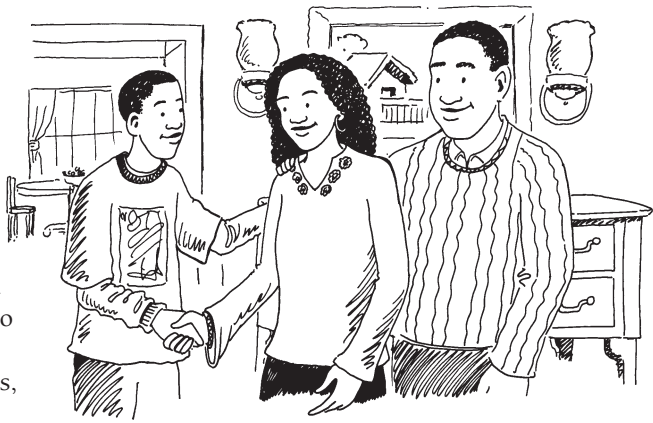
Los buenos modales en lo cotidiano son un cimiento básico del respeto. Asegúrese de que su hijo entienda que usted exige que diga “por favor” y “gracias” y no interrumpa las conversaciones. Explíquelo que ser cortés muestra a los demás que usted respeta sus sentimientos.

Atención al lenguaje corporal

¿Se da cuenta su hijo de que el lenguaje corporal puede indicar falta de respeto sin usar palabras? Encogerse de hombros, mover la cabeza, mirar hacia arriba con los ojos o darle la espalda a los adultos puede ser descortés. Hágale ver estos comportamientos cuando se produzcan y sugiera alternativas (decir con amabilidad lo que piensa, pedir permiso para hablar más tarde).

Dar ejemplo

Su hijo aprenderá respeto al ver cómo actúa usted. Que la vea tratar a sus propios padres con



respeto (hablarles con un tono agradable, escuchar sus opiniones). Asegúrese de que su hijo la oye preguntarle a su esposo qué tal le ha ido el día y felicitarlo con regularidad. Sea cortés con su hijo y dele el respeto que quiere que él le dé a usted.

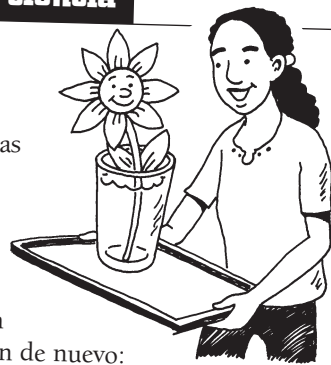
Idea: Establezca consecuencias para el comportamiento irrespetuoso. Podría exigir que su hijo escriba una carta pidiendo disculpas o prohibirle una de sus actividades favoritas (tiempo con la computadora, dormir en casa de un amigo). 👍

Divertirse con la ciencia

¿Por qué funciona el jabón? ¿Cómo absorben agua las plantas? Que su hija averigüe las respuestas con estos experimentos:

■ Pongan aceite vegetal y agua en un frasco y agítelo: el agua y el aceite se separan. Añadan detergente líquido y agiten de nuevo: los ingredientes se mezclan. ¿Por qué? El detergente rompe la “tensión de superficie” cuando las moléculas del jabón son atraídas por las moléculas del agua y del aceite. Esta reacción permite que el jabón deshaga la grasa.

■ Coloquen una flor blanca en un vaso de agua. Añadan unas gotas de colorante alimentario. ¡Al día siguiente la flor habrá cambiado de color! ¿Por qué? Las plantas “beben” agua por sus tallos y, en este caso, absorben el color junto con el agua. 👍

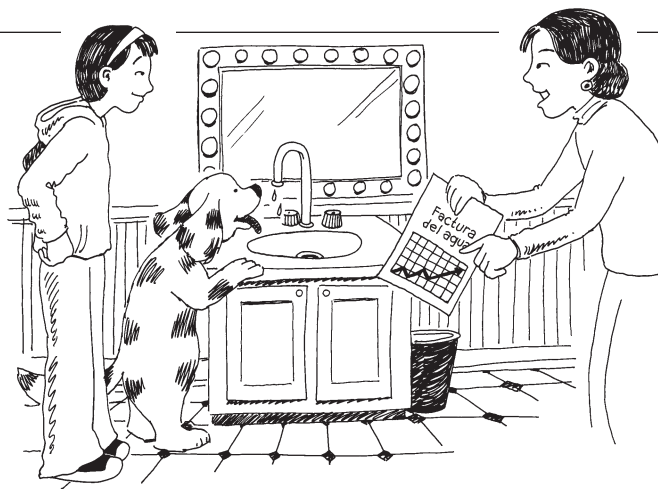


Piénsalo

Pensar con sentido crítico ayuda a su hija a resolver problemas y a evaluar información, dos habilidades que necesitará más allá de la secundaria. Fortalezca el pensamiento crítico de su hija con estas estrategias:

1. Piense en voz alta para demostrar cómo evalúa usted una situación.

Ejemplo: Van juntas en el auto y se meten en un atasco de tráfico. Diga: "El tráfico está retenido. Me pregunto si no sería más rápido dar un rodeo". Contéstese usted misma (cuánto se desviarían, cuánta prisa tienen). Después, cuando su hija se



halle en un dilema, dígale que considere en voz alta sus opciones.

2. Pida consejo a su hija para resolver problemas domésticos.

Ejemplo: La factura del agua es mucho más alta de lo normal. Sugírela que compare las facturas del año pasado y haga un cuadro con su consumo de agua.

Dígale que consulte la página web de la compañía para averiguar las posibles causas (grifos que gotean, subida de tarifas). Finalmente toda la familia puede pensar ideas para conservar agua. Encontrar respuestas tras consultar varias fuentes fortalecerá la capacidad de pensar de su hija. 👍

Hablar y jugar

Al conversar con su joven adolescente la está ayudando a aprender a comunicarse. He aquí tres entretenidas formas de practicar esta habilidad:

1. Que cada uno escriba tres datos sobre sí mismos en una tira de papel. Mezclen las tiras y dé a cada persona una para que la lea en voz alta. Decidan juntos quién escribió cada tira.



2. Pida a cada persona que mencione lo mejor y lo peor de una categoría (desayuno, lugar de vacaciones). Mantengan la conversación haciendo preguntas para ampliar la información.

3. Barajen una baraja de naipes. Saquen por turnos y hagan una pregunta basándose en el palo de la carta:

- ♥ Corazones = Por qué (¿Por qué te gusta tu mejor amigo?)
- ♦ Diamantes = Quién (¿Quién es tu escritor favorito?)
- ♣ Picas = Dónde (¿Dónde esconderías un tesoro para que no lo encontrara nadie?)
- ♠ Tréboles = Qué (¿Qué nos apetece hacer este fin de semana?) 👍



P & R Tendencias en la evaluación

P A mi hija le dan los resultados de la evaluación la semana que viene. ¿En qué debería fijarme en esta época del año?

R Éste es un buen momento para ver qué tendencias sigue su hija. ¿Está subiendo de nota, bajando o se mantiene igual? ¿Mejora en algunas asignaturas y empeora en otras?

Si sus notas suben es síntoma de que el esfuerzo de su hija está dando resultado. Si por el contrario bajan, hay que averiguar la razón. ¿Le resulta difícil una unidad en concreto? ¿Se interfirió una discusión con una amiga?

Consulte con la maestra de su hija por teléfono o correo electrónico las preguntas que le surjan. La maestra podrá sugerirle qué pasos dar, como por ejemplo asegurarse de que su hija hace los deberes cuando debe, recibir clases particulares o seleccionar las clases adecuadas para el siguiente curso. 👍



De padre a padre Notas musicales

A mi hijo Jared le encanta la música. Así que cuando vi en las noticias de la tarde que la música puede ayudar a los niños en la escuela, me ilusioné.

Hablé con el maestro de música el cual tenía ideas estupendas. Me sugirió que animara a Jared a que escribiera una letra nueva para una de sus canciones favoritas. Mr. Franklin dijo que así practicaría el vocabulario y la gramática. También dijo que Jared podía practicar secuencias y otras

habilidades matemáticas simplemente dando golpecitos para llevar el ritmo.

Finalmente me sugirió que le permitiéramos que escuche música cuando haga los deberes en casa. Dijo que las melodías adecuadas pueden inspirar la creatividad y también relajar cuando el trabajo provoca estrés.

Me encanta saber que la música aporta tantos beneficios. Y me alegra haber encontrado maneras de fomentar la afición de Jared por la música. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de Aspen Publishers, Inc.
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559